

LE TOUR DU RAINKOPF PAR LES LACS

Entre Alsace et Lorraine, ce circuit mène au sommet du Rainkopf, sur la crête vosgienne...

Lieu

Metzeral (68)

Durée

8 heures

Dénivelé

1500 m

Point culminant

1316 m

Difficulté

Assez difficile

Accès

Dans Munster prendre la D10 jusqu'à Metzeral. Dans le village, prendre à droite en direction de Mittlach. Se garer au parking à Steinabruck.

Carte

IGN Top 25, 36180T

Depuis le parking (497 m), traversez le pont et passez devant l'auberge pour prendre à gauche le GR5 marqué d'un rectangle rouge. À la fourche, prendre le chemin de droite, une variante du sentier de grande randonnée, montant en direction du lac de Fischboedle. Peu après le petit tunnel creusé dans la paroi, vous rejoignez le GR5 officiel. Encore deux cents mètres et le lac s'offre à vos regards (794 m). Sur sa droite, un pierrier descend jusqu'à ses eaux sombres.

Prenez ensuite sur votre gauche le sentier marqué d'un + bleu. Il quitte bien vite la route forestière pour s'élever assez franchement dans la forêt. Le sol est constitué de dalles rocheuses pouvant s'avérer glissantes par temps humide ou au petit matin. Arrivé à la ferme Kerbholz (1073 m), poursuivez par le sentier marqué d'un rectangle bleu en direction de Kastelberg. Assez rapidement, vous atteignez la ferme-auberge (1166 m) où il vous faut suivre sur quelques centaines de mètres la route forestière s'élevant vers la crête. Sur la gauche, un sentier marqué d'un + jaune descend alors : empruntez-le. Arrivé à une clôture, le balisage est absent. Il faut prendre à gauche puis immédiatement à droite après le tourniquet en bois. Plusieurs lacets plus tard, vous arrivez sur les rives du lac d'Altenweiher (« Vieil étang »), à 926 mètres d'altitude.

Suivant toujours le + jaune, remontez vers la crête. Le sentier, assez raide, s'élève en zigzags pour aboutir au collet du Rainkopf (1192 m). Traversez la route pour descendre vers le lac de Blanchemer, côté lorrain, en suivant le sentier balisé d'un triangle bleu. Arrivé au lac (984 m), vous avez la possibilité d'en faire le tour par la droite ou par la gauche. Au parking, suivez la route forestière sur deux cents mètres environ puis prenez à gauche le chemin des Italiens marqué d'un triangle rouge, en direction de l'étang de Machey. Au niveau du chalet, prenez à gauche le sentier longeant la route avant de la traverser. Longez l'étang de Machey (982 m), en fait une vaste tourbière d'origine glaciaire.

Suivez la direction du point de vue, qui vous mène au col de l'Etang, puis empruntez le sentier marqué d'un rectangle bleu en direction du Rainkopf. Après avoir traversé la route, une dernière petite ascension conduit au sommet du Rainkopf (1305 m).

Suivez alors la crête sur la droite, le long du sentier balisé d'un + bleu. Une courte descente mène à 1205 mètres à une sorte de col servant régulièrement d'aire de décollage pour parapentes, puis vous entamez la dernière montée vers le sommet du Rothenbachkopf (1316 m).

Poursuivez le long de la crête jusqu'au sommet du Batteriekopf (1311 m), passez au Neurod pour aboutir au col du Herrenberg (1191 m). Suivez alors sur la gauche le GR5, balisé d'un rectangle rouge, pour rejoindre Mittlach après une longue descente. De là, il ne reste plus qu'à regagner Steinabruck par le sentier ou la route.